

#itämeripäivä  
#östersjödagen  
#balticseaday



# ITÄMERI PÄIVÄ

ÖSTERSJÖDAGEN ♦ BALTIC SEA DAY

John Nurminen Foundation

# Baltic Sea Day – always on the last Thursday of August

An annual theme day to inspire actions and thoughts, launched by the John Nurminen Foundation in 2019.

**Goal is to inspire and invite everyone to join**

- make the Baltic Sea #1 topic on one day
- give a chance to educate and learn
- increase understanding and interest
- lead by example and give hope
- celebrate in all countries around the Baltic Sea

The Baltic Sea Day features activities, events, rallies and educational programs – and much more!

#itämeripäivä  
#östersjödagen  
#balticseaday

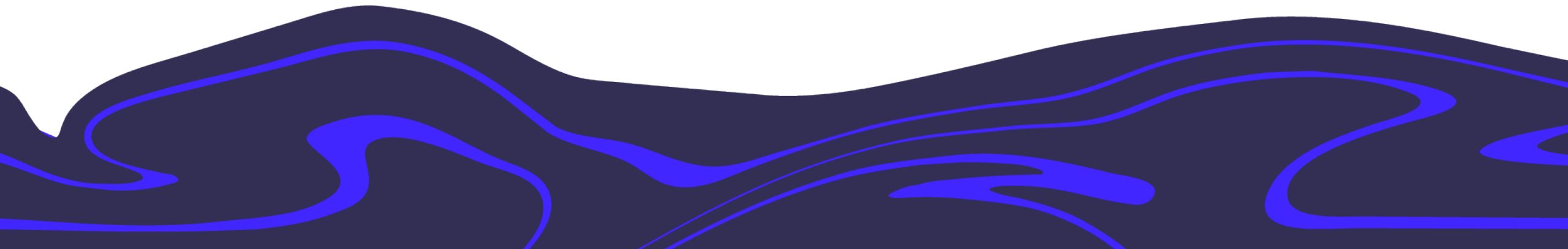


# New tradition to complement other Baltic Sea Day related events – why?

- Goal to engage general public
- Goal to become a joint tradition in all countries around the Baltic Sea
- Focus on activation and participation, concrete activities
- Not restricted to ecological state of the Baltic Sea – culture and history in spotlight.
- Not tied to any specific location – accessible to everyone
- Sharing experiences in social media in key role

*Examples of other days with different focus*

- **The Baltic Sea Day Forum** has been held since 2000 in Saint Petersburg, Russia. Platform for expert audiences for the environmental dialogue at the regional and global level (March). The HELCOM anniversary is also celebrated in Åland and Baltic countries.
- **Östersjödagarna** består av ett nätverk av aktörer, organisationen och företag som arbetar för Östersjöns bästa. Målsättningen är att belysa positivt förändringsarbete och lyfta fram goda exempel på en hållbar havsförvaltning både på land och i havet.



# Key Baltic Sea Day campaigns



- Three ready concepts for the Baltic Sea Day, everyone is welcome to participate
- The goal is to make each of these go viral on the Baltic Sea Day

## Baltic Sea Day key themes and campaigns

1. Food: Baltic Sea Menu
2. Water: Take the Plunge!
3. Culture: Baltic Sea Moment





# 1. Baltic Sea Menu

The easiest way to participate in the Baltic Sea Day is to enjoy a **Baltic Sea-friendly meal!**

On the Baltic Sea Day website (<https://itameripaiva.fi/en/activities/the-baltic-sea-menu/>) you can find more information on the contents of a Baltic Sea friendly meal.



# Baltic Sea Menu – how to participate?

## For home chefs and gourmands

- Dine in restaurants and cafés that serve Baltic Sea friendly food
- Prepare – on your own or with friends – your own Baltic Sea menu

## Restaurants, cafés, and staff canteens

- Create a Baltic Sea friendly dish or even a full Baltic Sea Menu for your restaurant.
- Create a takeaway picnic basket or menu kit to be cooked at home, using Baltic Sea friendly raw materials.



Lapsille, Ruoka

12 – 16  
Muut kaupungit

**Itämerilounas Café Adèlessa  
Sagalundissa**



Turun Suomalaisen Yhteiskoulun lukio (TSYK) och STEAM Turku

**Ät Östersjön rent**



Ruoka

16 – 20  
Virtuaalinen

**Itämerimenu kotikeittiössä, verkko-  
opetus**





## 2. The Plunge

**On Baltic Sea Day, we all take the plunge at 6 p.m.!**

- You can participate by any lake, river, pond or sea shore.
- The idea is to enjoy the recreation possibilities and at the same time spotlight the ecological status of our waters



# The Plunge – how to participate?

## Challenge your co-workers, your sports club, or friends

- Take care not to enter the water all on your own: when plunging, it is best to always have a plunging partner or a friend close by, looking after you!
- **Crowd plunge!** It is also possible to organise a plunge for the public. The organiser is obliged to take care of the security and other arrangements.

## Year 2020:

- Crowd plunge with dodging and a swimming school.
- Finnish Lighthouse Association organised a crowd plunge in lighthouses all over Finland.
- Plunges also in Stockholm with staff, politicians, etc.





### 3. Baltic Sea Moment

**Baltic Sea Moments are dedicated to the unique culture of our home sea.**

You can enjoy a Baltic Sea Moment at any time during the Baltic Sea Day.



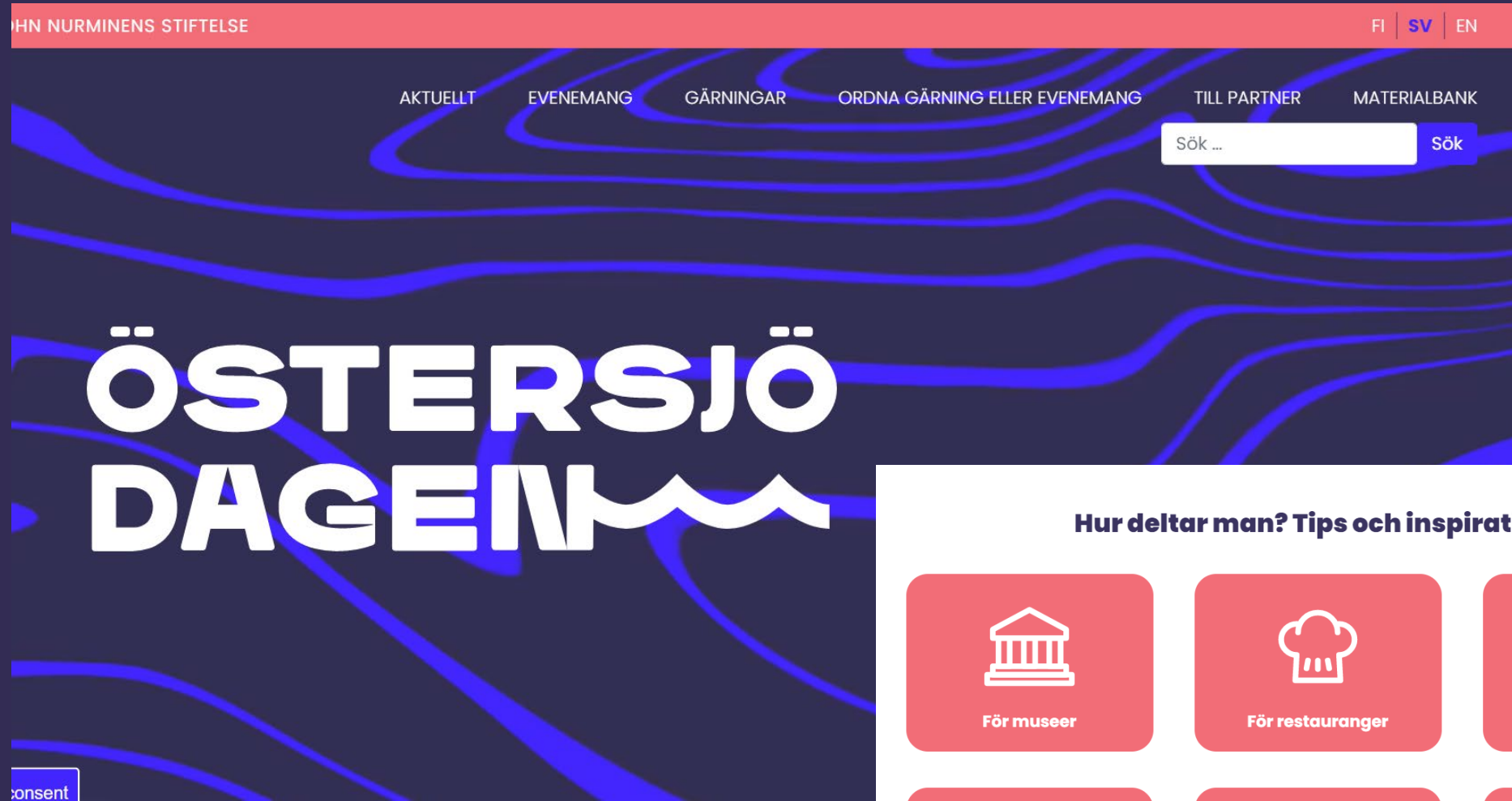
# Baltic Sea Moment – how to participate?

Visit a marine-themed exhibition, read Baltic Sea themed literature, or listen podcasts or the story of the Tiny Roach.

- **On Baltic Sea Day museums, theatres and other stakeholders** can organise interesting Baltic Sea-themed exhibitions, guided tours, workshops, and presentations.
- **Libraries** can highlight the Baltic Sea Day with e.g. book exhibitions, reading suggestions, poetry and reading challenges, story hours, arts and crafts, and colouring activities.
- **Baltic Sea Moment for children**
  - The Baltic Sea Day provides a Baltic Sea-themed story, featuring activities for children, for day care centres, schools, and homes. You can read or listen to the story on the Baltic Sea Day website.



# How to participate – more info from Baltic Sea Day website



**balticseaday.fi**  
**östersjödagen.fi**

## Hur deltar man? Tips och inspiration:



För museer



För restauranger



För företag



För bibliotek



För skolor och daghem



Färdiga kampanjer





# Baltic Sea Day partnership and values

- We commit to shared goals and a shared code of conduct: "The Baltic Sea is more" – culture, environmental protection, experiences and adventure.
- In our own operations, we comply with the principles of sustainable development.
- We implement actions that make people's eyes and minds turn towards the Baltic Sea.
- We are a proud ambassador of the Baltic Sea Day, and we respect the Baltic Sea community and other partners of the Day.
- We encourage all to join in!

**Participation in the day is free (there is no participation fee).**

# Success measured and shown in growing number of partners

#itämeripäivä  
#östersjödagen  
#balticseaday

- Increasing awareness of the Baltic Sea Day
  - We follow social media and website statistics
  - Baseline questionnaire in fall 2021
- Goal: 150 activities or events in Baltic Sea Day website annually
- "Partner index"
  - Goal: the number of committed partners grows to 200 in 2021
- "City index"
  - Along with Helsinki and Turku, a number of cities in Finland, and St. Petersburg, Tallinn and Stockholm, two new countries join in 2021

One of the key success indicators of the Baltic Sea Day is for us to be able to communicate about the Baltic Sea in a way that engages new audiences and gets people interested in the Baltic Sea!



**2020 highlights**

# ITÄMERI PÄIVÄ

ÖSTERSJÖDAGEN ♦ BALTIC SEA DAY



# Year 2020: we met and exceeded all goals



- **Finnish cities joined in:** Helsinki, Espoo, Vantaa, Kerava, Turku, Kotka, Rauma, Vaasa, Porvoo, Hamina, Hämeenlinna, Tampere, Siikalatva
- **Full range of organisations and actors:** cities, schools, research institutes, universities, companies, divers, restaurants and industrial kitchens, foundations, media and cultural institutions such as museums, libraries and art & music makers
- **International participation:** Estonia, Sweden, Russia and Latvia joined in
- During Baltic Sea Day, **6,000 unique visitors in the Baltic Sea website**
- **Excellent Social Media Reach:** Viral in Twitter, thousands of posts in Facebook and Instagram



# Baltic Sea Day reached present and former presidents...



**Sauli Niinistö** @niinisto · 27. elok.

Itämeren suojelutoimia tulee määrätietoisesti jatkaa ja edistää, jotta kotimeremme säilyy käyttökelpoisena myös lapsillemme ja lapsenlapsillemme. Toivotan kaikille hyvää #Itämeripäivää!



Itämeripäivä

Itämeripäivää vietetään vuosittain elokuun viimeisenä torstaina erilaisten tapahtumien ja tempausten parissa. Voit osallistua monella eri tavalla, ...  
itameripaiva.fi

22

117

1,2 t.



**TPKanslia** @TPKanslia · 27. elok.

"#Itämeri on kaunis mutta samalla yksi maailman saastuneimmista merialueista. Ilmastonmuutos kiihdyttää ongelmia. Suojelutoimia tulee määrätietoisesti jatkaa ja edistää." – Presidentti @Niinisto Itämeripäivänä 27.8.2020 #itämeripäivä



Tasavallan presidentin tervehdys | Itämeripäivä  
Itämeren alueella on purjehdittu, kalastettu ja käyty kauppaa vuosisatoja. Meri on tarjonnut ja tarjoaa monille elannon ja mahdollisuuksia. ...  
itameripaiva.fi

2

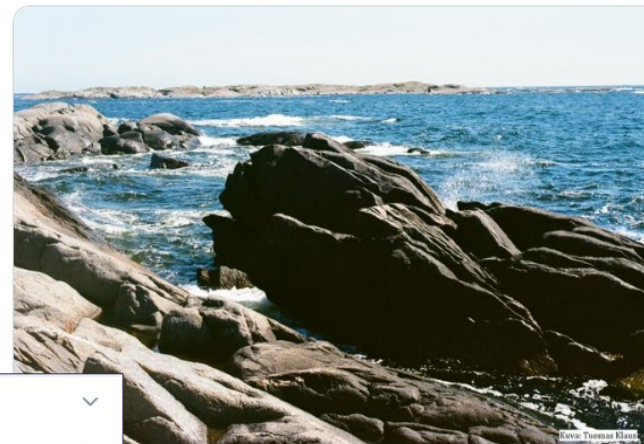
10

86



**Tarja Halonen** @TarjaHalonen

Itämeri kuuluu kaikille! Minulle Itämeri on aina tarkoittanut vapautta. Lyhytkin merimatka vie uuteen maailmaan. Pidetäänhän Itämerestä huolta, jotta tulevaisuuden lapset ja aikuiset pääsevät nauttimaan kauniista merestä. Hyvää Itämeripäivää!



ok. 2020 · TweetDeck

viittausta 6 twiitin lainausta 749 tykkäystä



**Tarja Halonen** @TarjaHalonen · 27. elok.  
Itämeripäivä#pulahdus



12

55

3,2 t.





# ...mayors, members of parliament, ministers

**TEM** @TEM\_uutiset

Hyvää #Itämeripäivä!

Tältä #Itämeri näyttää Helsingin edustalta Sentinel-satelliittikuvassa 📡

Sentinel-satelliitit ovat Euroopan avaruusjärjestön rakentamia satelliitteja. Niiden data toimitetaan @CopernicusEU-ohjelmaan, joka tuottaa tietoa planeetastamme ja ympäristöstämme.

**Copernicus EU** @CopernicusEU · 27. elok.

Today is #balticseaday! We are happy to join celebrating the sea and its versatile nature, culture, and history.

These #Sentinel2 images show #Helsinki 🇫🇮 and surroundings and algae bloom in the Baltic Sea.

More about this initiative: itameripaiva.fi/en/

#itämeripäivä

**TAVOITTEENA PUHDAS ITÄMERI**

**Vihreät De Gröna**

**vihreat · Seuraa**

Itämeren pinnan alle kätkeytyy uniikki ekosysteemi. Itämeremme on myös monelle suomalaiselle tärkeä vapaa-ajanviettopaikka. Arjen huolet ja kiire on helppo unohtaa aaltojen lipplattaessa rantakivikossa ja poutapilvien vaeltaessa taivaankannella. Samaa horisonttia ovat tähyilleet jo lukemattomat sukupolvet ennen meitä.

Koska Itämeri on pieni ja matala meri, jonka vesi vaihtuu hitaasti, se on erityisen haavoittuvainen ja altis ilmastomuutoksen vaikutuksille. Tällä hetkellä meren tila on kriittinen ja sen

leenasff ja 269 muuta tykkäävät

27. elokuuta

Lisää kommentti...

**Sirpa Pietikäinen** @spietikainen · 27. elok.

Vapaaehtoisilla hankkeilla ja ohjelmilla emme pääse tarpeeksi pitkälle Itämeren kunnon parantamisessa. Tarvitsemme nopeasti tekoja uusien ohjelmien sijaan: nykyistä tehokkaampaa lainsäädäntöä kansallisella ja EU-tasolla, sekä tehokasta valvontaa. #itämeripäivä #act

**Itämeripäivä 27.8.2020**  
Tekoja meremme hyväksi

www.itameripaiva.fi

**ITÄMERI PÄIVÄ**  
OSTERSJÖDAGEN & BALTIC SEA DAY

3 7 35

**Jan Vapaavuori** @Vapaavuori

Itämeri on kaunotar, joka on joutunut monisairauskierteeseen. Se kärsii ravinteiden ylikuormasta, hapettomuudesta, kemikaaliylikäytöstä, mikromuovista, kalakantojen romahtamisesta tai paisumisesta - ekologisesta epätasapainosta siis, sekä onnettomuusriskeistä. #itämeripäivä

9.17 ap. · 27. elok. 2020 · Twitter Web App

20 uudelleentwiittausta 2 twiitin lainausta 153 tykkäystä

**Pekka Haavisto** 27. elokuuta

Omassa koronakesän ohjelmassani lähiluonto, meri, rannat ja saaret ovat tulleet entistä tärkeämmiksi. Ranta, kalliot, aurinko, tuulenvire antavat tilaa ajatuksille. Joskus on veneen kokka kohissut kohti Helsingin lähisaaria, jotka ovat pieniä luontoparatiiseja - sellaisia kuin Pihlajasaari, Vallisaari tai Isosaari. Kaupunki muuttuu hetkessä luontokokemukseksi.

Isosaaren ulkorannan kallioilta etelään katsoessa näyttäisi merta riittävän loppumattomiin. Joku on rakentanut rannan irtokivistä kekoja, kuin tuntemattomalla kielellä kirjoitettuja viestejä, joiden sanomaa voi vain arvailla.

Merten mittakaavassa Itämeri on lilliputti. Sen pieni koko ja veden hidas vaihtuminen tekevät siitä äärimmäisen haavoittuvaisen. Itämeri on valitettavasti yksi maailman saastuneimmista meristä.

Itämeri on myös poikkeuksellisen vilkkaasti liikennöity meri. Arviolta jopa 15% maailman rahtiliikenteestä kulkee Itämeren läpi. Vaarallisimpiin lasteihin kuuluvat öljykuljetukset. Öljy- tai kemikaalionnettomuudet Itämerellä voisivat olla äärimmäisen tuhoisia. Rantavaltiot ovat onneksi lisänneet liikenteen valvontaa ja parantaneet yhteistyötään muunmuassa öljyntorjunnan saralla.

Rehevöityminen eli ravinteiden tuoma kuormitus Itämereen on ongelmista suurin. Myrkylliset sinilevälautat muistuttavat meitä rehväilymisen riskeistä. Se mitä silmä ei tavoita, ovat hapettomat alueet Itämeren pohjassa.

Ilmastomuutos vaikuttaa myös Itämereen. Meriveden lämpötila on noussut ja pintaveden suolapitoisuus laskenut. Tämä on vaikeuttanut esimerkiksi sinisimpukan elinmahdollisuuksia Itämeressä.

Tänään Itämeri-päivänä on hyvä pysähtyä miettimään, mitä vielä voisimme tehdä Itämeren hyväksi. Teollisuuden, liikenteen, asutuskeskusten ja maatalouden on kaikkien tehtävä osansa. Mutta myös jokaisen omaa ympäristötietoisuutta tarvitaan. Nyt esimerkiksi tiedämme, miten tuhoisia muoviroskat voivat olla eläinlajeille.

Eläköön Itämeri!

#Itämeripäivä #Muistojenmeri

659 14 kommenttia 14 jakoa



 **Saksan suurlähetystö** @SaksaDiplo · 27. elok.

Tänään on **#itämeripäivä**:  suurlähettiläs vierailee Turussa ja pitää avauspuheenvuoron Eurooppa-foorumin Itämeri ja EU:n ilmastopolitiikka -seminaarissa.  



HELCOM Secretariat ja 7 muuta

 1  1  16 

[Näytä tämä ketju](#)

Uudelleentwiittasit  
**Mats Djurberg** @MatsDjurberg · 27. elok. ✓

I dag är det [#Östersjödagen](#)! Östersjön är ett hav som på många sätt är ett hav i kris. [@Sjohistoriska](#) medverkar därför i kampanjen [#vårthav](#) för att öka kunskapen om [#Östersjön](#) och vad som behöver göras [sjohistoriska.se/besok/barn-fam...](#) [#agenda2030](#) [#mål14](#) [#SaveOurOceans](#)



HJÄLP MUMIN  
SKYDDA [#VÅRTHAV](#)

💬 3 ❤️ 16 📤

 Uudelleentwiittasit

 **Fin Embassy Estonia**  @FinEmbTallinn · 27. elok.

Tallinnan kaupunginjohtaja Mihail Kõlvart lahjoitti juuri Helsingille Itämeripäivän kunniaksi tumppiroskiksen. Sillä meressä yksikään roska ei ole pikku juttu! Lahjan otti vastaan suurlähettiläs Timo Kantola välittaakseen sen pormestari @Vapaavuori lle. #itämeripäivä



 2  3  14 



Sveriges Radio Finska

27. elokuuta - Tukholman lääni, Ruotsi

Tänään vietetään Itämeripäivää ja sen kunniaksi toimittajamme Tuomas Ojala pulahti mereen, molsiksi! Milloin sinä viimeksi uit Itämeressä tai vietit aikaa meren aalloilla tai sen ääressä?

Itämeripäivä on suomalaisen John Nurmisen Säätiön käynnistämä jokavuotinen juhlapäivä meren kunniaksi ja tänä vuonna ihmisiä on kannustettu jakamaan omia merikuviaan hashtageilla [#itämeripäivä](#) ja [#pulahdus](#) - meidät haastoi mukaan [Finlandsinstitutet Stockholm](#).

Idag firar vi Östersjödagen, en årlig festdag som ordnas för att lyfta fram frågor kring Sveriges och Finlands gemensamma hav. Dagen har lanserats av John Nurmisen Stiftelse i Finland. Vi blev utmanade att ta ett dopp för Östersjön och lägga upp filmen med hashtagarna [#östersjödagen](#) och [#doppet](#)

Sveriges Radio Finskan reporter Tuomas Ojala doppade sig vid Blockhusudden. (Film: Riitta Niemi) När och var har du senast badat i Östersjön?



# Hyvää Itämeripäivää!



36

1 kommentti 5 jakoa



Tykkää



Kommentti

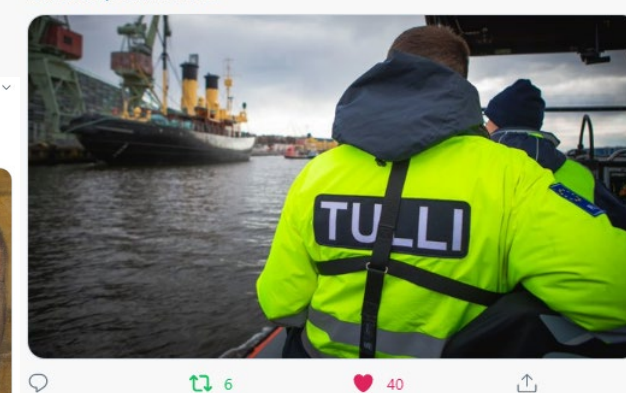
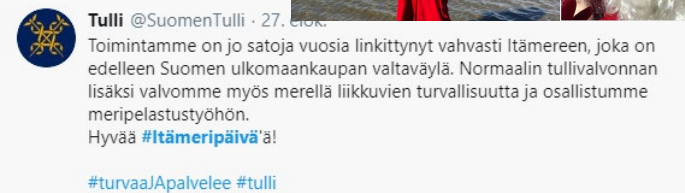
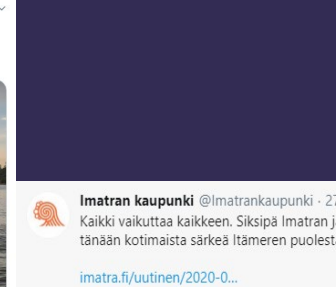
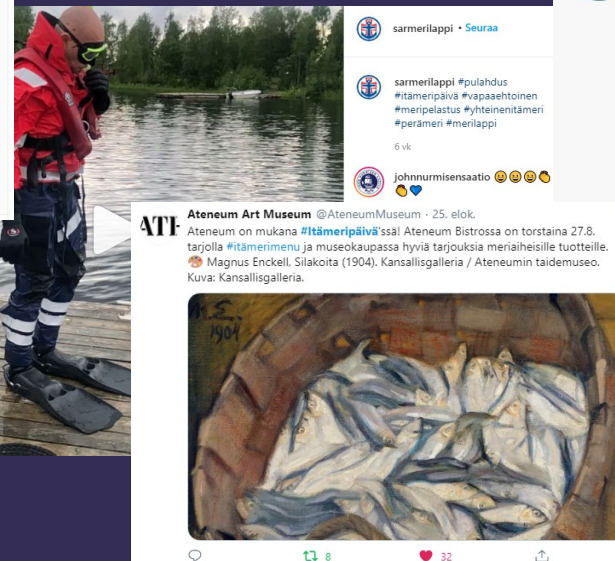
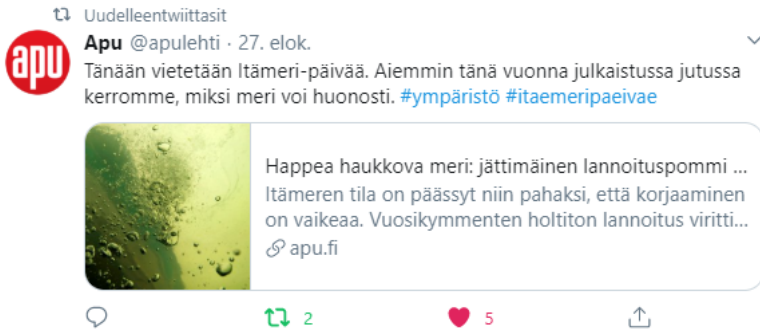


Jaa





**...wide range of individuals, organisations, celebrities**





# Twitter: #itämeripäivä went viral

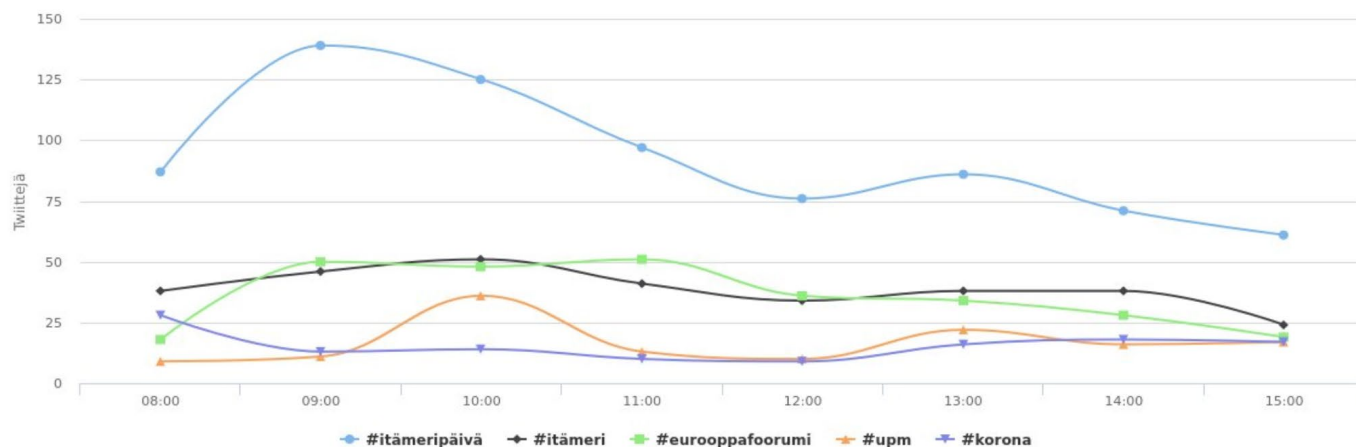
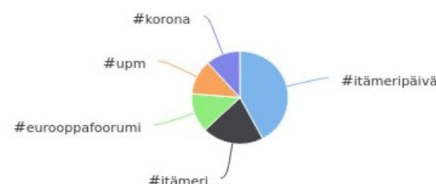


- #itämeripäivä was Finland's most tweeted hashtag throughout the day, over 1,000 tweets
- Close to two million Twitter accounts reached
- Also #itämeri trended

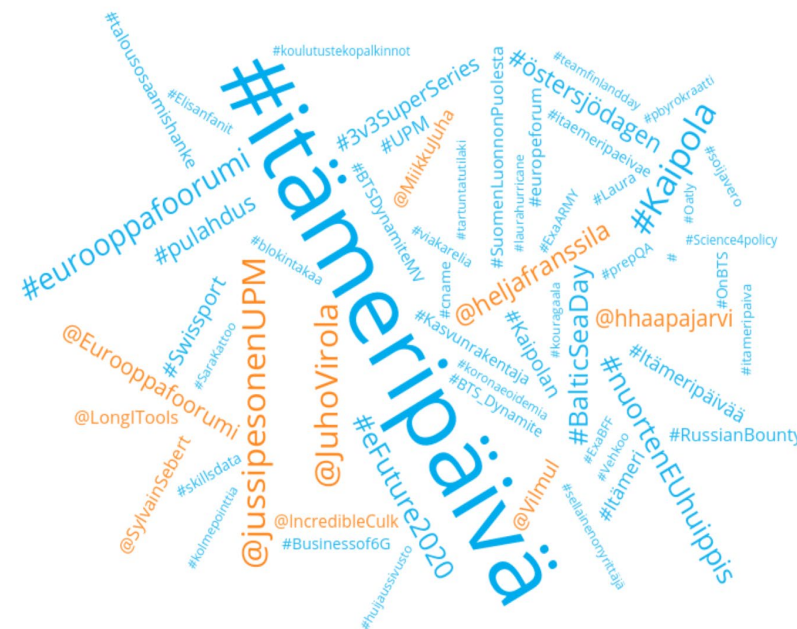
to 27.8.2020 klo 08:00 — to 27.8.2020 klo 16:00

	Twiitit	Twiittaajat	Tavoittavuus
# itämeripäivä	742 (n. 2 / hlö)	422	1 455 170
# itämeri	310 (n. 2 / hlö)	205	846 835
# eurooppafoorumi	284 (n. 2 / hlö)	136	702 084
# upm	134 (n. 1 / hlö)	121	581 409
# korona	125 (n. 1 / hlö)	115	573 306

Twiittaajat



Viraalipilvi (Torstai 27.8.2020)





# Instagram: #itämeripäivä spread in organic manner



- Close to **2,000** #itämeripäivä **feed publications**
- Ca. 5 400 feed publications
- A lot of Baltic Sea Day themed **Instagram stories during the day**







# KOTIMAA

## Itämeri

### Ympäristöministeri Mikkonen: Itämerelle ei voi laskea hintalappua

Tutkijoiden mukaan hintalappuja tarvitaan maatalouden kannustimia varten.

Heli Saavalainen HS

**TÄRKEIN** asia Itämeren tilan parantamiseksi on maatalouden rehevöittävien päästöjen vähentäminen, ympäristö- ja ilmastomi-

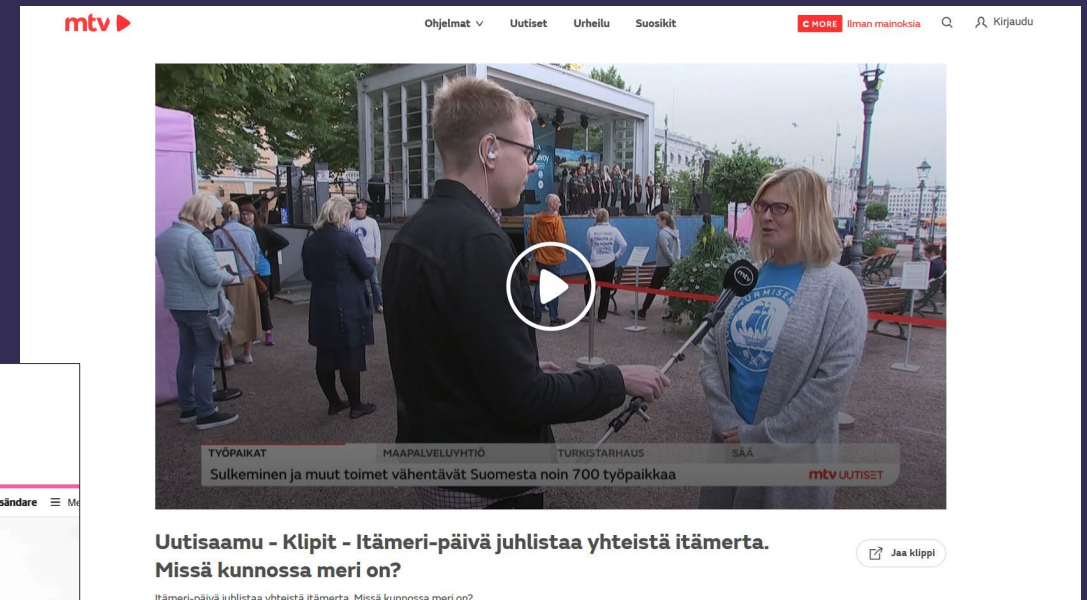


Ympäristö- ja ilmastoministeri Krista Mikkonen (vihr).

Ollikaisen mukaan on varau-



Dagens Nyheter 30.8.



MTV TV broadcast 27.8.

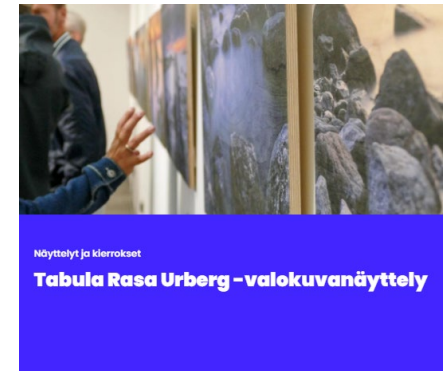
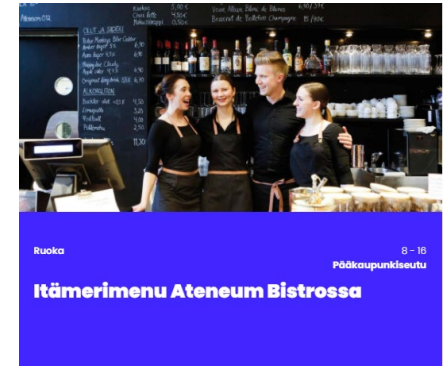


Baba Lybeck in Apu magazine

Helsingin Sanomat 28.8.  
+ Helsinki talks event  
+ news in the Baltic Sea Week

# Events in Finland

- Turku: workshops, concerts, yoga, panel discussions, challenge to eat fish in schools, etc (coordinated by Tove Holm)
- Helsinki: storytelling, movies, panel discussions, program for kids and young people, sing-alongs, etc. (coordinated by Lotta Ruokanen)
- Other cities had art exhibitions, restaurants serving Baltic Sea friendly food, building boats out of ice and reed, plunges, letters to the Baltic Sea etc.



See more tips on the Baltic Sea Day website: <https://itameripaiva.fi/en/tips/>



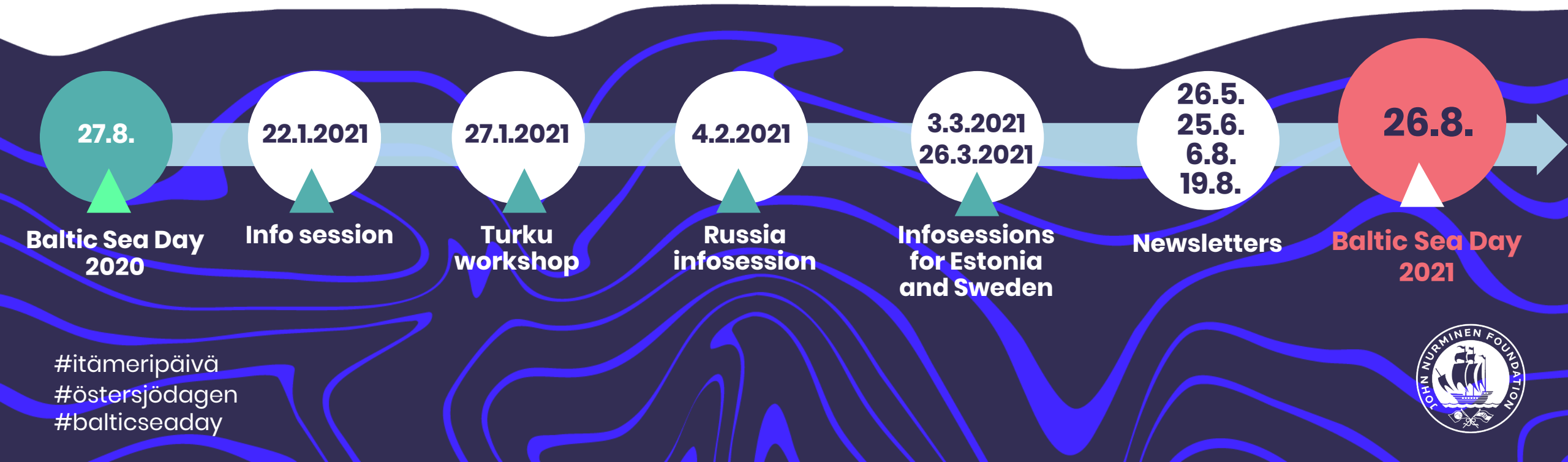
# Events in Sweden, Estonia och Russia

- Sweden: Program in Baltic Sea Science Center in Stockholm, plunge with crew, politicians challenged and information spread by Finlandsinstitutet
- Estonia: cleaning beaches, storytelling, guided walk and bicycle tours, panel discussions, Baltic Sea friendly food and a receipt machine
- Russia: Baltic Sea themed food festival, regatta, exhibitions in museums



# What next – schedule for implementation in 2021

- Infosessions in Russia, Estonia and Sweden
- Monthly newsletter – also published in website
- Join in as early as possible, and publish your activity/event preferably by July 30!
- Social media marketing also in English and Swedish
- Press release in August in Finland and Sweden







# Your are welcome to join in the Baltic Sea Day 2021!

- **Finland:** Kirsi Kurki-Miettinen & Oona Piironen, John Nurminen Foundation
- **Sweden:** Siri Maassen, Race For The Baltic
- **Estonia:** Anu Heinonen & Liina Ergma, Finnish Institute in Estonia
- **Russia & Baltic countries:** Elena Kaskelainen, John Nurminen Foundation

[www.balticseaday.fi](http://www.balticseaday.fi)