

#itämeripäivä
#östersjödagen
#balticseaday



ITÄMERI PÄIVÄ

ÖSTERSJÖDAGEN ♦ BALTIC SEA DAY

Itämeripäivän infoesitys

Itämeripäivä – mikä se on?

#itämeripäivä
#östersjödagen
#balticseaday

John Nurmisen Säätiön vuonna 2019 käynnistämä jokavuotinen tekoja ja ajatuksia inspiroiva, kansainvälinen Itämeren juhlapäivä.

Tavoitteena inspiroida ja osallistaa

- **nostaa** Itämeri ykkösaiheeksi yhtenä päivänä vuodessa
- **antaa** tilaisuus opettaa ja oppia merestä; sen luonnosta, kulttuurista ja historiasta
- **lisätä** ymmärrystä ja kiinnostusta ihmisen ja meren vuorovaikutuksesta
- **näyttää** esimerkkiä ja antaa toivoa: Itämeri voi olla mallimeri koko maailmalle, uusien ratkaisujen koelaboratorio
- **juhlistaa** meren monimuotoisuutta ja mittaamatonta arvoa paitsi Suomelle ja suomalaisille, myös Itämeri-naapureillemme

Itämeripäivää vietetään **aina elokuun viimeisenä torstaina** tapahtumien, tekojen ja tempausten ja koulutuksen parissa.



Itämeripäivän arvot ja kumppanuus

Sitoutuminen Itämeripäivän arvoihin – tutustu ja ilmoittaudu mukaan verkkosivuilla

- Sitoudumme yhteisiin tavoitteisiin ja käyttäytymiskoodiin:
“Itämeri on enemmän” – kulttuuria, suojelua, elämyksiä ja seikkailua.
- Toimimme omassa toiminnassamme kestävän kehityksen mukaisesti.
- Toteutamme tekoja, joilla ihmisten päät saadaan kääntymään kohti Itämerta.
- Toimimme ylpeästi Itämeripäivän lähettiläänä ja kunnioitamme Itämeri-yhteisöä ja muita päivän kumppaneita.
- Kannustamme kaikkia ympärillä olevia mukaan toimintaan!

**Itämeripäivään osallistuminen
on kumppaneille ilmaista.**



Miten mittaamme onnistumista

#itämeripäivä
#östersjödagen
#balticseaday

- **Itämeripäivän tunnettuus kasvaa vuosi vuodelta**
 - mitataan somessa ja seurataan verkkosivun analytiikkaa
 - toteutetaan baseline-kysely (siirtynyt vuodeksi 2021)
- **Tavoite:** Itämeripäivän verkkosivuilla vuosittain 150 tekoa tai tapahtumaa
- **"Kumppani-indeksi"** – sitoutuneiden kumppaneiden määrä
 - Vuonna 2021 kasvu 200 kumppaniin
- **"Kaupunki-indeksi":**
 - Helsingin ja Turun lisäksi mukana useita muita kaupunkeja sekä Suomen ulkopuolelta Pietari, Tallinna ja Tukholma, vuonna 2021 kaksi uutta maata

Yksi Itämeripäivän onnistumisen tärkeimmistä mittareista on, että onnistumme kertomaan Itämerestä tavalla, jolla saamme uusia yleisöjä ja ihmisiä kiinnostumaan siitä!





Yleistä vuoden 2020 toteutuksesta

Tapahdumasta kampanjaksi

”

**Säätiö on kutsunut
mukaan jokaisen meistä.**

- Rakensimme vuonna 2019 lanseeratusta Itämeripäivästä mittavan kampanjakokonaisuuden
- Itämeripäivä päätettiin toteuttaa koronasta huolimatta – päivän vietto mahdollista myös virtuaalisesti
- Linjaus epäkaupallisuudesta ja säätiön yhteiskunnallisesta teosta otettiin vastaan hyvin, päivän arvot koettiin innoittaviksi ja osallistuminen mielekkääksi
- Kesäkuussa saatu tasavallan presidentin tervehdys kannusti osallistumaan
- Jo ensimmäisenä vuonna Itämeripäivään osallistui huikea joukko eri tahoja, tavoite kasvattaa ja vakiinnuttaa Suomessa ja kansainvälisesti

Tasavallan
presidentti
Sauli Niinistö



Ylitimme kaikki tavoitteet: kumppaneita noin 150 ja tekoja ja tapahtumia 150



- **Tapahtumia mm. näissä kaupungeissa:**
Helsinki, Espoo, Vantaa, Kerava, Turku, Kotka, Rauma, Vaasa, Porvoo, Hamina, Hämeenlinna, Tampere, Siikalatva
- **Kumppaneiksi saatiin laajalla joukko toimijoita:**
kaupungit, koulut, tutkimuslaitokset, yliopistot, yritykset, sukeltajat, ravintolat ja suurkeittiöt, säätiöt, mediat sekä kulttuurikentän toimijat, kuten museot, kirjastot ja musiikintekijät.
- **Kansainvälinen osallistuminen:** Itämeripäivää vietettiin ympäri Itämeren Venäjällä, Virossa, Ruotsissa ja Latviassa
- **Itämeripäivän viikolla verkkosivuilla** oli yli 10 000 yksittäistä kävijää, ja Itämeripäivänä lähes 6000 kävijää



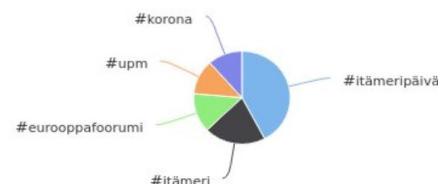


Some: **tilastoja ja tähtihetkiä**

- Twitterissä tavoitettiin **lähes kaksi miljoonaa** tiliä

Viraalipilvi (Torstai 27.8.2020)

Twittaajat



Instagram: #itämeripäivä levisi orgaanisesti Instagramissa



- #itämeripäivä-merkittyjä **feed-julkaisuja** versiointineen **lähes 2 000 kpl**
- Kampanjatunnisteet mukaan laskettuna feed-julkaisuja **yht. 5 388 kpl**
- Iso joukko Itämeripäivä-aiheisia **Instagram-storyja** päivän aikana





luontoliitto • Seuraa



luontoliitto Ihanaa Itämeripäivää vietettiin viime torstaina aurinkoisissa tunnelmissa. ☺ @itameryhma ja @oceanladies.fi järjestivät päivän kunniaksi yhteistyössä @johnnurmisenlaatios kanssa #haaveillen - tapahtuman, jonne moni suuntasi haaveilemaan puhtaammasta Itämerestä. Haaveilun lisäksi teimme konkreettisia tekoja - roskapihtejä lainattiin aktiivisesti ja Eira siistiytyi silmissä. Pienin roskienkerääjä oli 2-vuotias - jokainen voikin auttaa Itämerta iästään huolimatta. Meripelastusyhdistys järjesti myös tärkeän pulahduksen ja näytti, kuinka veteen tippunut nostetaan ylös vedestä. Hieno päätös kesän #muovitonmeri -kiertueelle!



johnnurmisenlaatios ja 398 muuta tykkäävät

31. ELOKUUTA 2020

Lisää kommentti...

Julkaise



Aker Arctic
@AkerArctic

...

Replying to @suomenmerimuseo @VantaaKaupMuseo and 2 others

Tavallisesti Aker Arcticin jäänmurtajakonseptit perustuvat huolelliseen suunnitteluun ja laskelmiin. Tällä kertaa nuorempi suunnittelija lähti kuitenkin "fiilispohjalta veistelemään" ja lopputuloksen saattoi arvata jo ennen vesillelaskua. #jäälavahaaste #Itämeripäivä

[Translate Tweet](#)



9:09 PM · Aug 27, 2020 · Twitter Web App

1 Retweet 1 Quote Tweet 12 Likes



Suomen merimuseo @suomenmerimuseo · Aug 27, 2020

...

Replying to @VantaaKaupMuseo @AkerArctic and 2 others

Huomasimme roroaluksen testiajoissa ongelmia sekä aluksen kestävydessä että vakavuudessa. Jätämme laivasuunnittelun teille @AkerArctic ja keskitymme museolaivojen ylläpitoon. #jäälavahaaste #Itämeripäivä



2

2

11



Itämeripäivän kampanjoille saatiin nimekkäitä keulakuvia



Ville, ootko sä koskaan kokeillut pelastusliivulintia?



missä voisimme auttaa Itämeren kuntoa huomattavasti.



No ei vielä, mutta kyllähän Itämeripäivään
mennässä saatiin sellaisen hommattua.



Jos tuollainen täysipulahdus ei kiinnosta,
tällaisella pienellä pulantolla voi pulanttaa vähän pienemmällä tavalla.

Oikein ihanaa Itämeripäivää!



mikkopeltola • Seuraa

Helsinki



mikkopeltola

#itämerensuojelijatpeltsijatom #itämeri
@johnnurmisenosaatio
@luonnonvarakeskus @sykresearch
@balticseaactiongroup
@metsahallitus_forststyrelsen
@luontoon.fi @yleluonto 📷
@tomnylund

20 vk



mimmu_herself No huh 🔥 Hyvää
yötä mulle 🙌😊

20 vk Vastaa



haltiacom ja 4 230 muuta tykkäävät

27. ELOKUUTA 2020

Lisää kommentti...

Julkaise

Itämeripäivä tavoitti somessa presidentit...



Sauli Niinistö @niinisto · 27. elok.

Itämeren suojelutoimia tulee määrätietoisesti jatkaa ja edistää, jotta kotimeremme säilyy käyttökelpoisena myös lapsillemme ja lapsenlapsillemme. Toivotan kaikille hyvää #Itämeripäivää!



Itämeripäivä

Itämeripäivää vietetään vuosittain elokuun viimeisenä torstaina erilaisten tapahtumien ja tempausten parissa. Voit osallistua monella eri tavalla, ...
itameripaiva.fi

22

117

1,2 t.



2

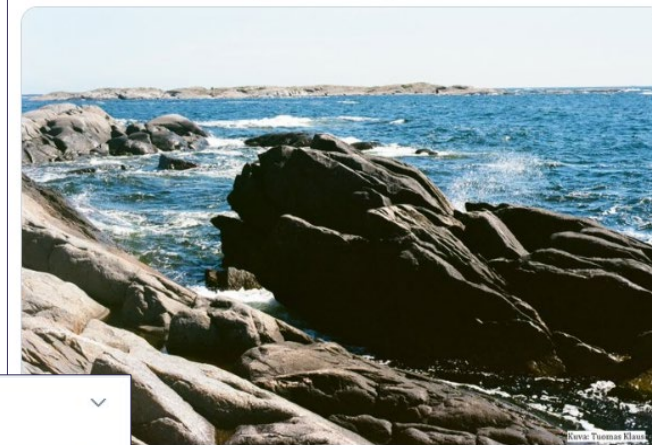
10

86



Tarja Halonen @TarjaHalonen

Itämeri kuuluu kaikille! Minulle Itämeri on aina tarkoittanut vapautta. Lyhytkin merimatka vie uuteen maailmaan. Pidetäänhän Itämerestä huolta, jotta tulevaisuuden lapset ja aikuiset pääsevät nauttimaan kauniista merestä. Hyvää Itämeripäivää!



ok. 2020 · TweetDeck

viittausta 6 twiitin lainausta 749 tykkäystä



Tarja Halonen @TarjaHalonen · 27. elok.
Itämeripäivä#pulahdus



12

55

3,2 t.



...poliitikot ja ministeriöt

TEM @TEM_uutiset

Hyvää #Itämeripäivä!

Tältä #Itämeri näyttää Helsingin edustalta Sentinel-satelliittikuvassa 📡

Sentinel-satelliitit ovat Euroopan avaruusjärjestön rakentamia satelliitteja. Niiden data toimitetaan @CopernicusEU-ohjelmaan, joka tuottaa tietoa planeetastamme ja ympäristöstämme.

Copernicus EU @CopernicusEU · 27. elok.

Today is #balticseaday! We are happy to join celebrating the sea and its versatile nature, culture, and history.

These #Sentinel2 images show #Helsinki 🇫🇮 and surroundings and algae bloom in the Baltic Sea.

More about this initiative: itameripaiva.fi/en/

#itämeripäivä



Vihreät De Gröna

vihreat · Seuraa

vihreat Hyvää Itämeripäivää! 🌊

Itämeren pinnan alle kätkeytyy uniikki ekosysteemi. Itämeremme on myös monelle suomalaiselle tärkeä vapaa-ajanviettokohde. Arjen huolet ja kiire on helppo unohtaa aaltojen lipplattaessa rantavikossa ja poutapilvien vaihtaessa taivaankannella. Samaa horisonttia ovat tähyilleet jo lukemattomat sukupolvet ennen meitä.

Koska Itämeri on pieni ja matala meri, jonka vesi vaihtuu hitaasti, se on erityisen haavoittuvainen ja altis ilmastomuutoksen vaikutuksille. Tällä hetkellä meren tila on kriittinen ja sen

leenasff ja 269 muuta tykkäävät

27. elokuuta

Lisää kommentti...

Sirpa Pietikäinen @spietikainen · 27. elok.

Vapaaehtoisilla hankkeilla ja ohjelmilla emme pääse tarpeeksi pitkälle Itämeren kunnon parantamisessa. Tarvitsemme nopeasti tekoja uusien ohjelmien sijaan: nykyistä tehokkaampaa lainsäädäntöä kansallisella ja EU-tasolla, sekä tehokasta valvontaa. #itämeripäivä #act

Itämeripäivä 27.8.2020
Tekoja meremme hyväksi

www.itameripaiva.fi

ITÄMERI PÄIVÄ
OSTERSJÖDAGEN & BALTIC SEA DAY

3 kommenttia · 7 retweetiä · 35 tykkäystä

Jan Vapaavuori @Vapaavuori

Itämeri on kaunotar, joka on joutunut monisairauskierteeseen. Se kärsii ravinteiden ylikuormasta, hapettomuudesta, kemikaaliylikäytöstä, mikromuovista, kalakantojen romahtamisesta tai paisumisesta - ekologisesta epätasapainosta siis, sekä onnettomuusriskeistä. #itämeripäivä

9.17 ap. · 27. elok. 2020 · Twitter Web App

20 uudelleentwiittausta · 2 twiitin lainausta · 153 tykkäystä

Pekka Haavisto · 27. elokuuta

Omassa koronakesän ohjelmassani lähiluonto, meri, rannat ja saaret ovat tulleet entistä tärkeämmiksi. Ranta, kalliot, aurinko, tuulenvire antavat tilaa ajatuksille. Joskus on veneen kokka kohissut kohti Helsingin lähisaaria, jotka ovat pieniä luontoparatiiseja - sellaisia kuin Pihlajasaari, Vallisaari tai Isoaari. Kaupunki muuttuu hetkessä luontokokemukseksi.

Isosaaren ulkorannan kallioilta etelään katsoessa näyttäisi merta riittävän loppumattomiin. Joku on rakentanut rannan irtokivistä kekoja, kuin tuntemattomalla kielellä kirjoitettuja viestejä, joiden sanomaa voi vain arvella.

Merten mittakaavassa Itämeri on lilliputti. Sen pieni koko ja veden hidas vaihtuminen tekevät siitä äärimmäisen haavoittuvaisen. Itämeri on valitettavasti yksi maailman saastuneimmista meristä.

Itämeri on myös poikkeuksellisen vilkkaasti liikennöity meri. Arviolta jopa 15% maailman rahtiliikenteestä kulkee Itämeren läpi. Vaarallisiin lasteihin kuuluvat öljykuljetukset. Öljy- tai kemikaalionnettomuudet Itämerellä voisivat olla äärimmäisen tuhoisia. Rantavaltiot ovat onneksi lisänneet liikenteen valvontaa ja parantaneet yhteistyötään muunmuassa öljyntorjunnan saralla.

Rehevöityminen eli ravinteiden tuoma kuormitus Itämereen on ongelmista suurin. Myrkylliset sinilevälautat muistuttavat meitä rehväytymisen riskeistä. Se mitä silmä ei tavoita, ovat hapettomat alueet Itämeren pohjassa.

Ilmastomuutos vaikuttaa myös Itämereen. Meriveden lämpötila on noussut ja pintaveden suolapitoisuus laskenut. Tämä on vaikeuttanut esimerkiksi sinisimpukan elinmahdollisuuksia Itämeressä.

Tänään Itämeri-päivänä on hyvä pysähtyä miettimään, mitä vielä voisimme tehdä Itämeren hyväksi. Teollisuuden, liikenteen, asutuskeskusten ja maatalouden on kaikkien tehtävä osansa. Mutta myös jokaisen omaa ympäristötietoisuutta tarvitaan. Nyt esimerkiksi tiedämme, miten tuhoisia muovivirokat voivat olla eläinlajeille.

Eläköön Itämeri!

#Itämeripäivä #Muistojenmeri

659 tykkäystä · 14 kommenttia · 14 jakoa

...suurlähetystöjä ja muita kansainvälisiä tahoja

Uudelleentwiittasit

UK in Finland @ukinfinland · 27. elok.

Hyvää #Itämeripäivä! Itämeri on ainutlaatuinen ja herkkä #ilmastonmuutos vaikutuksille.

Meret ylläpitävät elämää planeetallamme, siksi #mertensuojelu, #GlobalOceanAlliance ja #COP26.

@TomDoddFCO1 käveli aiemmin keväällä rantaviivaa pitkin:

UK in Finland @ukinfinland · 22. huhtik.

#EarthDay2020 muistuttaa, että meitä kaikkia yhdistää #planetta ja #ilmasto. Kestävät valinnat ovat välttämättömiä ja niitä on tehtävä yhteisvoimin. Esimerkkinä #ile ja yhteinen #GlobalOceanAlliance

@yministerio @WWFSuomi @COP26 @EarthDayNetwork



1:33 258 näyttöä

Saksan suurlähetystö @SaksaDiplo · 27. elok.

Tänään on #itämeripäivä: suurlähettiläs vierailee Turussa ja pitää avauspuheenvuoron Eurooppa-foorumin Itämeri ja EU:n ilmastopolitiikka -seminaarissa.



HELCOM Secretariat ja 7 muuta

Näytä tämä ketju

Uudelleentwiittasit

Fin Embassy Estonia @FinEmbTallinn · 27. elok.

Tallinnan kaupunginjohtaja Mihail Kõlvart lahjoitti juuri Helsingille Itämeripäivän kunniaksi tumppiroskiksen. Sillä meressä yksikään roska ei ole pikku juttu! Lahjan otti vastaan suurlähettiläs Timo Kantola välittääkseen sen pormestari @Vapaavuori'lle. #itämeripäivä

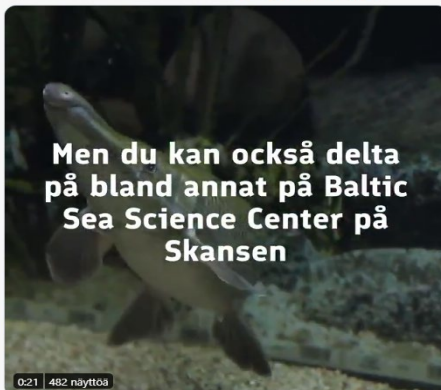


2 3 14

Uudelleentwiittasit

Finlands ambassad @FinAmbSthlm · 27. elok.

Delta i firandet av Östersjödagen genom att ta ett dopp klockan 17 (svensk tid) och dela det i sociala medier under #östersjödagen #doppet



Men du kan också delta på bland annat på Baltic Sea Science Center på Skansen

0:21 482 näyttöä

Uudelleentwiittasit

Mats Djurberg @MatsDjurberg · 27. elok.

I dag är det #Östersjödagen! Östersjön är ett hav som på många sätt är ett hav i kris. @Sjohistoriska medverkar därför i kampanjen #vårthav för att öka kunskapen om #Östersjön och vad som behöver göras sjohistoriska.se/besok/barn-fam... #agenda2030 #mål14 #SaveOurOceans



3 16

Sveriges Radio Finska

27. elokuuta · Tukholman lääni, Ruotsi

Tänään vietetään Itämeripäivää ja sen kunniaksi toimittajamme Tuomas Ojala pulahti mereen, molskisti Milloin sinä viimeksi uit Itämeressä tai vietit aikaa meren aalloilla tai sen ääressä? Itämeripäivä on suomalaisen John Nurmisen Säätiön käynnistämä jokavuotinen juhlapäivä meren kunniaksi ja tänä vuonna ihmisiä on kannustettu jakamaan omia merikuviaan hashtagilla #itämeripäivä ja #pulahdus - meidät haastoi mukaan Finlandsinstitutet Stockholm.

Idag firar vi Östersjödagen, en årlig festdag som ordnas för att lyfta fram frågor kring Sveriges och Finlands gemensamma hav. Dagen har lanserats av John Nurmisen Stiftelse i Finland. Vi blev utmanade att ta ett dopp för Östersjön och lägga upp filmen med hashtagarna #östersjödagen och #doppet

Sveriges Radio Finskas reporter Tuomas Ojala doppade sig vid Blockhusudden. (Film: Riitta Niemi) När och var har du senast badat i Östersjön?



Hyvää Itämeripäivää!

36 1 kommentti 5 jakoa

Tykkää Kommentti Jaa

 Joulumuori Joulupukki real
27. elokuuta

Joulupukki ja Joulumuori pulahtivat Itämereen Helsingissä Hietaniemen uimarannalla Itämeripäivänä ilmestien pelastamisen puolesta! #pulahdus #itämeri #itämeripäivä #hietsu #hietaniemi #helsinki #finland #joulupukki #joulumuori #balticseasday #santaclaus #ids #summer #love #swimming #myhelsinki #helsinginkaupunki #sunshine

Satsasimme erityisesti someen, mutta myös media kiinnostui. Koottuja medianostoja Itämeripäivän viikolta

- Yli 70 media-artikkelia ja tiedotetta Itämeripäivästä

PAIKALLISET 24.8.2020 5:55

Itämeripäivää vietetään Vantaalla niin vedessä kuin kui-

Takaisin

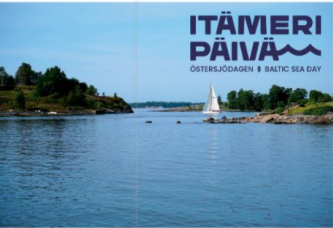


Katso kaikki 2 kuvaa

Itämeripäivän takoituks on paitsi juhlistaa meren monimuotoisuutta myös innostaa konkreettisiin tekoihin sen puolesta. ARKISTO/JUKKA HÄMÄLÄINEN

Vantaan Sanomat
24.8.

board uutisia



ITÄMERIPÄIVÄ

UUSI KESÄTAPAHTUMA VALTAA SUOMEN KAUPUNGIT ELOKUUSSA JUHLITAAN ITÄMERIPÄIVÄÄ

T

Itämeren juhlapäivän Itämeripäivän on tarkoitus nostaa esille Itämeren alueen monimuotoisuutta ja sen suojelua. Päivä vietetään 25. elokuuta, jolloin Suomessa on useita erilaisia tapahtumia, jotka keskittyvät Itämeren alueen suojeluun ja sen monimuotoisuuden edistämiseen. Itämeripäivä on ollut Suomessa vuorokauden kuluessa, ja se on ollut yksi merkittävimmistä tapahtumista, jotka ovat nostaneet Itämeren alueen suojelun esille. Itämeripäivä on ollut Suomessa vuorokauden kuluessa, ja se on ollut yksi merkittävimmistä tapahtumista, jotka ovat nostaneet Itämeren alueen suojelun esille.

20. elokuuta

ProSail 3/20

TURUN MESSUKESKUS

VENEXPO

25.-27.9.2020

Itämerta voi suojella syöden – ensi torstaina järjestetään toista kertaa Itämeripäivä



Turun sanomat 22.8.

Kiikkeriin kajakkeihin on nostettu Itämerestä satoja kiloja piknik-jätettä ja jopa polkupyöriä – ihmiset innostuivat keräämään roskia, mutta onko sillä merkitystä?

Itämeri-kajakkeja on kesän aikana saanut ilmaiseksi käyttöön sillä ehdolla, että samalla poimii kyytiin meressä lilluvia roskia.

Merien Roskat 27.8. 07:05



avi testaamassa Itämeri-kajakkeita Espoon Keilarannassa. Oppaana toimi vesiuhriliikennepäälliköksi Lagunin ja Juuso Tilaäus. Kuvas: Mats Sund / editointi: Kristiina Lehto.

Yle 27.8.

KOTIMAA

Itämeri

Ympäristöministeri Mikkonen: Itämerelle ei voi laskea hintalappua

Tutkijoiden mukaan hintalappuja tarvitaan maatalouden kannustimia varten.

Heli Saavalainen HS

TÄRKEIN asia Itämeren tilan parantamiseksi on maatalouden rehevöittävien päästöjen vähentäminen, ympäristö- ja ilmastomi-



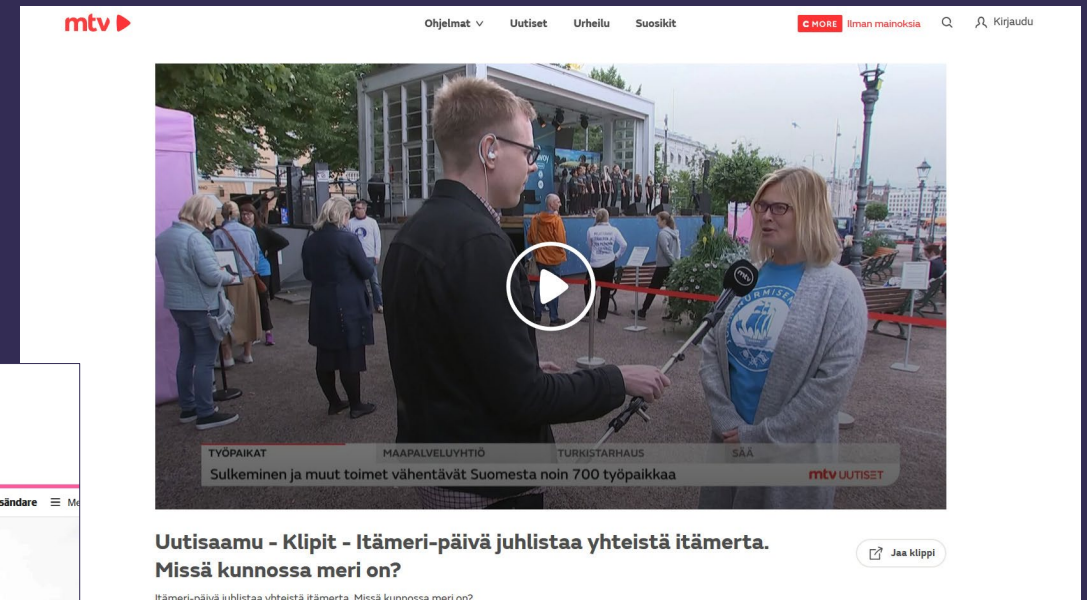
Ympäristö- ja ilmastoministeri Krista Mikkonen (vihr).

Ollikaisen mukaan on varau-

**HS 28.8. +
Helsinki puhuu
+ Itämeriviikko**



Dagens Nyheter 30.8.



MTV-uutisaamu 27.8.



Baba Lybeck Avussa



Vuoden 2021 suunnittelu

Itämeripäivän kärkikampanjat



- Säätiön valmiiksi konseptoimia Itämeripäivän tempauksia, joihin mikä tahansa taho tai yksityishenkilö voi osallistua
- Valmiita kärkikampanjoita kannattaa hyödyntää, jos oman teon tai tapahtuman suunnittelu tuntuu hankalalta.
- Tavoitteenamme on tehdä jokaisesta kärkikampanjasta viraali-ilmiöitä, joilla Itämeri nousee päivän ykkösaiheeksi

- **John Nurmisen Säätiön konseptoimat Itämeripäivän valmiit **kampanjat** ovat:**
 1. Ruokateemainen **Itämerimenu**
 2. Vesistöteemainen **Pulahdus**
 3. Kulttuuriteemainen **Itämerihetki**

1. Itämerimenu

Yksi helpoimmista tavoista osallistua Itämeripäivään on **syödä Itämeri-ystävällistä ruokaa!**

Itämeripäivän verkkosivuille (www.itameripaiva.fi/teot/itamerimenu/) on koottu linjaus Itämeri-ystävällisistä ruokavalinnoista.



Itämerimenu – miten osallistua

Yksityishenkilöt ja ryhmät, kuten työ- ja kaveriporukat voivat

- osallistua syömällä Itämeri-ystävällistä ruokaa kotikeittiöissä, ravintoloissa ja henkilöstöravintoloissa
- loihtia oman Itämerimenun tai hyödyntää Itämeripäivän verkkosivuilta löytyviä vinkkejä: Marttojen Itämerimenua ja Ylen reseptikonetta

Ravintolat, mukaan lukien henkilöstöruokalat ja kahvilat, voivat

- ideoida omaan ravintolaansa Itämeri-ystävällisen ruokalajin tai kokonaisen Itämerimenun
- Tai/ja toteuttaa ravintolasta mukaan haettavan, Itämeri-ystävällisistä raaka-aineista kootun piknik-korin tai kotona kokattavan menukassin.



2. Pulahdus

Itämeripäivänä pulahdetaan veteen ympäri Suomen ja Itämeren klo 18.00.

- Pulahtaa voi missä vesistössä vain ja kastaa voi vaikka pelkän varpaan.
- Tavoittelemme yhtäaikaisella kello kuuden pulahduksella viraali-ilmiötä, mutta pulahtaa voi toki milloin tahansa Itämeripäivän aikana.
- Ideana on nauttia vesistöjen tuomista virkistysmahdollisuuksista ja toisaalta samalla kiinnittää huomiota vesistöjen ekologiseen tilaan.



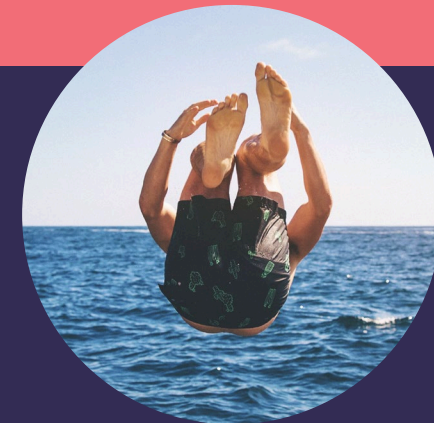
Pulahdus – miten osallistua

Mukaan voi haastaa vaikkapa kaverit tai työyhteisön.

- Tärkeintä on, että kukaan ei mene veteen yksin turvallisen pulahduksen takaamiseksi
- **Joukkopulahdus!** Myös isomman, suurelle yleisölle suunnatun, Pulahdus-tapahtuman järjestäminen on mahdollista. Järjestäjän on huolehdittava mm. turvajärjestelyistä

Vuonna 2020 toteutettua:

- Joukkopulahdus Kuusijärvellä, pellehyppyjä veteen, uimakoulu ja hengenpelastustaitojen opettelua.
- Majakkaseuran talkoolaisten joukkopulahdus eri majakoilla.



3. Itämerihetki

**Itämerihetki on omistettu kotimeremme
ainutlaatuiseen kulttuuriin tutustumiselle.**

Itämerihetken voi viettää yhdessä tai yksin milloin vain
Itämeripäivän aikana.



Itämerihetki – miten osallistua

- Vietä hetki esimerkiksi meriaiheisen kirjan, podcastin, näyttelyn tai elokuvan parissa joko yksin tai yhdessä.
- **Museot, kirjastot, teatterit ja muut kulttuuritahot** voivat osallistua esim. järjestämällä suurelle yleisölle suunnattuja Itämeri-aiheisia näyttelyitä, opastuksia, työpajoja ja esityksiä.
- **Itämerihetki lapsille**
 - Tarjoamme **mm. päiväkotien, koulujen, museoiden, kirjastojen ja kotien** käyttöön Itämeri-aiheisen sadun puuhatehtävineen
 - Sadun voi lukea itse tai kuunnella sen äänitiedostona.
 - Lapsille voi järjestää esim. museoon tai kirjastoon oman Itämeri-puuhanurkkauksen materiaaleja hyödyntämällä.
 - Materiaaleja voi hyödyntää myös osana päiväkotitai koulupäivää.



Kaikki tieto samassa paikassa: itämeripäivä.fi

Järjestä teko tai tapahtuma

Tervetuloa mukaan tekemään Itämeripäivää! Itämeripäivään voi osallistua monella tavalla, kuten **järjestämällä kaikille avoimen tapahtuman** tai **tekemällä tekoja Itämeren hyväksi**. Voit myös lähteä mukaan Itämeripäivän kampanjoihin: **Pulahdus – Itämerihetki – Itämerimenu**.

Osallistumalla sitoudut Itämeripäivän yhteisiin arvoihin:

- Itämeri on enemmän kuin sen ekologinen tila – se on kulttuuria, suojelua, elämyksiä ja seikkailua.
- Toimimme kestävästä kehityksen mukaisesti.
- Toteutamme tekoja, joilla ihmisten päät saadaan kääntymään kohti Itämerta.
- Toimimme ylipäästi Itämeripäivän lähettiläänä ja kunnioitamme Itämeri-yhteisöä ja muita päivän kumppaneita.
- Kannustamme kaikkia ympärillä olevia mukaan toimintaan!

Tutustu **materiaalipankkiin**

Ilmoita teko

Ilmoita tapahtuma

Miten osallistua? Vinkkejä ja inspiraatiota:



Museoille



Yrityksille



Ravintoloille



Kirjastoille



Kouluille ja päiväkodeille



Valmiit kampanjat

Materiaalipankki

Materiaalipankista voit ladata Itämeripäivään liittyviä sisältöjä. Löydät täältä Itämeripäivän graafisen ohjeistuksen, Itämeripäivän logot, sosiaaliseen mediaan ja muuhun viestintäkäyttöön soveltuvat Itämeripäivän bannerit, kuvituskuvia sekä Itämerihetki-kampanjan ja Itämerimenun ladattavat materiaalit.

Materiaalipankkia päivitetään kevään aikana, joten kurkkaathan sivuille uudestaan myöhemmin, jos et vielä löytänyt etsimääsi.

▼ Itämeripäivän ilme sekä graafinen ohje

[Itämeripäivän ilme sekä graafinen ohje \(pdf\)](#)

► Itämeripäivän logot

► Itämeripäivän logo: ruotsi

► Itämeripäivän logo: englanti



Me teemme Itämeripäivän!



Aie Cosmetics
Airam Electric
Amos Lakiasiaintoimisto Oy
Archipelago Sea Jazz
Arkea
Ateneum
Autonomous non-profit organization "KronFest/ Автономная некоммерческая организация "Кронфест"
Cafe Carusel
Cafe Kuusijärvi
Centrum Balticum
Cocomms
Designmuseo
Dods Challenge Helsinki Oy
ELY-keskus
Elävä Itämeri -säätiö (BSAG)
Espoo Catering Oy
Espoon kaupunginkirjasto
Espoon Ympäristökeskus
Finlandsinstitutet Stockholm
Finnpilot Pilotage Oy
Flavour Studio
Forum Marinum
HaminaKotka Satama Oy
Hanasaari – ruotsalais-suomalainen kulttuurikeskus
Harakan luontokeskus
HELCOM
Helmet-kirjastot
Helsingin juhlatiikat
Helsingin kaupunginkirjasto
Helsingin kaupunki
Helsingin suomalais-venäläinen koulu

Helsingin yliopisto
Helsingin tapahtumasäätiö
Historical and Cultural Complex Fort Konstantin / Историко-культурный комплекс Форт Константин
HSY
Itämerihaaste
John Nurmisen Säätiö
Kalatalouden Keskusliitto
Kalatalouskeskus
Kalatukku E. Eriksson Oy
Kaliningrad Regional Public Organization "Yacht Club Ost-West" / КАЛИНИНГРАДСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЯХТ-КЛУБ ОСТ-ВЕСТ"
Kansallismuseo
Kauppakeskus Forum
K-Ryhmä
Kesälukioseura ry
Kiilto Oy
Kokkolan Halpa-Halli Oy
Kotimaan Energia Oy
Kotitalousopettajien liitto ry
Kotkan kaupunki
Kotkamills Oy
Kymen Sanomat
Ladoga Fest
Laguuni
Lahden kaupunki
Leijona Catering Oy
Lidl Suomi
Lighthouse museum / Музей маяков
Lions Suomi
Luke
Luonto-Liitto

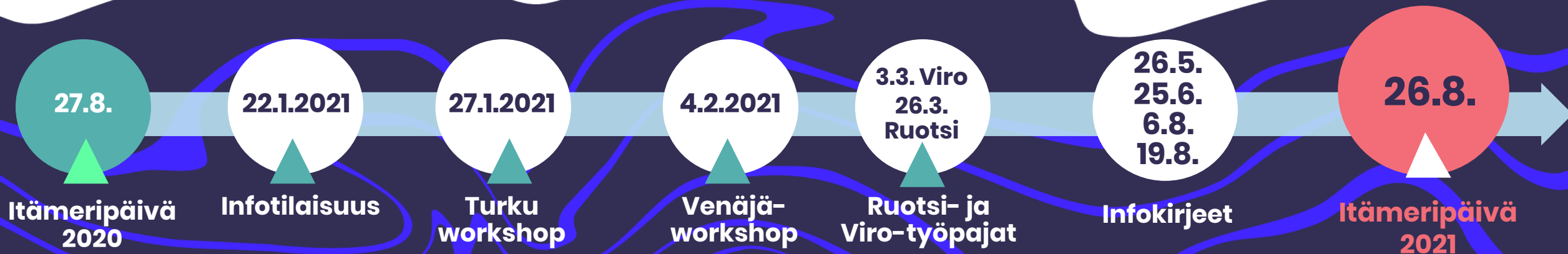
Länsi-Suomi sanomalehti
Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry
Maaseudun Sivistysliitto
Marttaliitto
Marva Media Oy
McKinsey
Metsähallitus
Meriturvallisuuden ja -liikenteen tutkimuskeskus MeriKotka
Moomin Characters
Museovirasto
Ocean Ladies
Opetushallitus
Orion Oy
OSK Kotasaari
Oulun Kaupunki
Palmia Oy
Palvelukeskus Helsinki
Partioaitta
Pellehyppääjä Aurajoen Tarzan ja kumppanit
Pidä Saaristo Siistinä ry
Pohjoismaiden Investointipankki NIB
Porin kaupunki
Posti Group Oy
Presidentti Tarja Halonen
Puolustusvoimat
Pyhän Henrikin apteekki
Rauman kaupunki
Ruotsin suurlähetystö
Saaristomeren Suojelurahasto
Sanoma Oy
SATAKOLKYT
Satakunnan ammattikorkeakoulu
Savoy-teatteri

SeaHelsinki
Sea Life Helsinki
Siisti Biitsi
Smartum
Sodexo Oy
Sponda Oy
State budget institution "The History Kronshtadt museum" / Санкт-Петербургское Государственное бюджетное учреждение "Музей истории Кронштадта"
Steam Turku
Stockmann
Sukeltajaliitto ry
Suomen Lions Liitto ry
Suomen kansallismuseo
Suomenlinnan hoitokunta
Suomen Majakkaseura ry
Suomen Merentutkijat ry
Suomen merimuseo
Suomen Meripelastusseura ry
Suomen Tallinnan suurlähetystö
Suomen Tukholman-instituutti
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH)
Suomen Vapaa-ajankalastajien Keskusjärjestö
Suomen Viron-instituutti
Suomen ympäristökeskus SYKE
Suomenlinnan hoitokunta
Supercell
Superson
Tallinnan kaupunki
Tanskan suurlähetystö
Tiede Luonto lehti
Teurastamo

The Baltic Sea Project
The Central Baltic Programme
The Roscongress Foundation
Tokmanni Group Oy
Turun kaupunginkirjasto
Turun kaupunki
Turun Suomalainen Yhteiskoulu TSYK
Turun vesihuolto
Turun Yliopisto
Uimalla yli ry
Unesco Baltic Sea Project
Ursuit Oy
Vaasan kaupunki
Vaasan kaupungin museot
Vanajavesikeskus
Vanajavesisäätiö
Vantaan kaupunginkirjasto
Vantaan kaupunki
Vantaanjoen ja Helsingin seudun vesiensuojeluyhdistys ry VHVSY
Vantti
Viking Line Abp
Vincit
Vivace ry
Wärtsilä Oy Abp
WWF Suomi
Yacht-Radio
Yle Luonto
Ykkösryhmä ry
Ympäristöministeriö
Ålandsbanken
Åbo Akademi

Toteutuksen aikataulu 2021

- Infotilaisuuksia suomalaisille, venäläisille, virolaisille ja ruotsalaisille kumppaneille
- Infokirjeet kuukausittain – uutiskirjeenä ja verkkosivulla
- Pyri ilmoittamaan tekosi/tapahtumasi viimeistään 30.7. – mielellään jo aikaisemmin!
- Tiedottaminen medialle 19.8.2021
- Ajoissa nettisivuilla olevia tapahtumia nostetaan todennäköisemmin esille Itämeripäivän some-markkinoinnissa



#itämeripäivä
#östersjödagen
#balticseaday





Tervetuloa mukaan Itämeripäivään!

kirsi.kurki-miettinen@jnfoundation.fi
oona.piiroinen@jnfoundation.fi

www.itämeripäivä.fi

